



 **ArmoLIPID<sup>®</sup>**  
**PLUS**

Nutrazeutikum

## Gesundheitspass

Der Begleiter bei Ihrem  
Cholesterin-Management



 **Mylan**

Better Health  
for a Better World



## Dr. Helmut Brath, Internist und Stoffwechselexperte

Erhöhte Cholesterinwerte sind gefährlich und können die Arterienverkalkung, die Basis von gefährlichen Herzkreislauferkrankungen, verursachen und beschleunigen. Die Blutgefäße, unsere „Lebensadern“, altern dann zu früh und zu schnell.

Dem sind wir allerdings nicht hilflos ausgeliefert. Moderne Medikamente als auch pflanzliche Präparate zur Senkung erhöhter Cholesterinwerte wirken nachweislich, nebenwirkungsarm und zuverlässig. ArmoLIPID® Plus ist ein Nutrazeutikum mit Berberin, rotem Hefereis, Policosanol, Folsäure, Coenzym Q10 und Astaxanthin. Die Inhaltsstoffe wirken sich in Verbindung mit einer ausgewogenen Ernährung positiv auf die Cholesterin- und Triglyzeridspiegel aus.

Doch das ist nicht genug: wenn Ihre Gefäße und damit Sie jung bleiben wollen, helfen optimiertes Gewicht und verbesserter Bauchumfang, ein guter Blutdruck sowie ausreichend Bewegung und Sport.

Dieser Gesundheitspass soll Sie genau hierbei unterstützen. Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt über die richtige Anwendung und freuen Sie sich, wenn Sie am Verlauf der Werte ablesen können, wie Sie und Ihre Blutgefäße gesünder werden!



## Ihr Arzt hat Ihnen ArmoLIPID® PLUS empfohlen.



Das Um und Auf für ein erfolgreiches Cholesterin-Management ist ein mit Ihrem Arzt abgestimmtes Bewegungs- und Ernährungskonzept.

### Wie kann ein tägliches Bewegungsprogramm aussehen?

**Beispiel:** Jeden Tag 30 Minuten z.B. Walken oder Radfahren, etc.



### Ausgangswerte (vom Arzt auszufüllen):

Datum: \_\_\_\_\_ Gewicht: \_\_\_\_\_

Bauchumfang: \_\_\_\_\_ LDL-C: \_\_\_\_\_

Ges. Cholesterin: \_\_\_\_\_ HDL-C: \_\_\_\_\_

Triglyzeride: \_\_\_\_\_ Blutdruck: \_\_\_\_\_

Nüchternblutzucker: \_\_\_\_\_ Ruhepuls: \_\_\_\_\_

## Bitte täglich eintragen:

ArmoLIPID®PLUS ⊗ :  
Einnahme von Armolipid® PLUS

 Art der Bewegung und Dauer in Minuten  
Blutdruck und Gewicht (wöchentlich)



Tag	1	2	3	4	5	6	7
ArmoLIPID®PLUS ⊗							
 Art der Bewegung Minuten pro Tag							
Gewicht							
Blutdruck							
Tag	8	9	10	11	12	13	14
ArmoLIPID®PLUS ⊗							
 Art der Bewegung Minuten pro Tag							
Gewicht							
Blutdruck							

Tag	15	16	17	18	19	20	21
ArmoLIPID®PLUS ⊗							
 Art der Bewegung Minuten pro Tag							
Gewicht							
Blutdruck							
Tag	22	23	24	25	26	27	28
ArmoLIPID®PLUS ⊗							
 Art der Bewegung Minuten pro Tag							
Gewicht							
Blutdruck							
Tag	29	30	31				
ArmoLIPID®PLUS ⊗							
 Art der Bewegung Minuten pro Tag							
Gewicht							
Blutdruck							

## Bitte täglich eintragen:

ArmoLIPID®PLUS ⊗ :  
Einnahme von Armolipid® PLUS

 Art der Bewegung und Dauer in Minuten  
Blutdruck und Gewicht (wöchentlich)



Tag	1	2	3	4	5	6	7
ArmoLIPID®PLUS ⊗							
 Art der Bewegung Minuten pro Tag							
Gewicht							
Blutdruck							
Tag	8	9	10	11	12	13	14
ArmoLIPID®PLUS ⊗							
 Art der Bewegung Minuten pro Tag							
Gewicht							
Blutdruck							

Tag	15	16	17	18	19	20	21
ArmoLIPID®PLUS ⊗							
 Art der Bewegung Minuten pro Tag							
Gewicht							
Blutdruck							
Tag	22	23	24	25	26	27	28
ArmoLIPID®PLUS ⊗							
 Art der Bewegung Minuten pro Tag							
Gewicht							
Blutdruck							
Tag	29	30	31				
ArmoLIPID®PLUS ⊗							
 Art der Bewegung Minuten pro Tag							
Gewicht							
Blutdruck							

# Bitte täglich eintragen:

ArmoLIPID®PLUS ⊗ :  
Einnahme von Armolipid® PLUS

 Art der Bewegung und Dauer in Minuten  
Blutdruck und Gewicht (wöchentlich)



Tag	1	2	3	4	5	6	7
ArmoLIPID®PLUS ⊗							
 Art der Bewegung Minuten pro Tag							
Gewicht							
Blutdruck							
Tag	8	9	10	11	12	13	14
ArmoLIPID®PLUS ⊗							
 Art der Bewegung Minuten pro Tag							
Gewicht							
Blutdruck							

Tag	15	16	17	18	19	20	21
ArmoLIPID®PLUS ⊗							
 Art der Bewegung Minuten pro Tag							
Gewicht							
Blutdruck							
Tag	22	23	24	25	26	27	28
ArmoLIPID®PLUS ⊗							
 Art der Bewegung Minuten pro Tag							
Gewicht							
Blutdruck							
Tag	29	30	31	Datum:			
ArmoLIPID®PLUS ⊗				Werte nach Monat 3 (vom Arzt auszufüllen):			
 Art der Bewegung Minuten pro Tag				Gewicht:	Bauchumfang:		
Gewicht				LDL-C:	Ges. Cholesterin:		
Blutdruck				HDL-C:	Triglyzeride:		
				Blutdruck:	Nüchternblutzucker:		
				Ruhepuls:			

# Bitte täglich eintragen:

ArmoLIPID®PLUS ⊗ :  
Einnahme von Armolipid® PLUS



Art der Bewegung und Dauer in Minuten  
Blutdruck und Gewicht (wöchentlich)

Tag	1	2	3	4	5	6	7
ArmoLIPID®PLUS ⊗							
Art der Bewegung Minuten pro Tag							
Gewicht							
Blutdruck							
Tag	8	9	10	11	12	13	14
ArmoLIPID®PLUS ⊗							
Art der Bewegung Minuten pro Tag							
Gewicht							
Blutdruck							

Tag	15	16	17	18	19	20	21
ArmoLIPID®PLUS ⊗							
Art der Bewegung Minuten pro Tag							
Gewicht							
Blutdruck							
Tag	22	23	24	25	26	27	28
ArmoLIPID®PLUS ⊗							
Art der Bewegung Minuten pro Tag							
Gewicht							
Blutdruck							
Tag	29	30	31				
ArmoLIPID®PLUS ⊗							
Art der Bewegung Minuten pro Tag							
Gewicht							
Blutdruck							

# Bitte täglich eintragen:

ArmoLIPID®PLUS ☒ :  
Einnahme von Armolipid® PLUS

 Art der Bewegung und Dauer in Minuten  
Blutdruck und Gewicht (wöchentlich)



Tag	1	2	3	4	5	6	7
ArmoLIPID®PLUS ☒							
 Art der Bewegung Minuten pro Tag							
Gewicht							
Blutdruck							
Tag	8	9	10	11	12	13	14
ArmoLIPID®PLUS ☒							
 Art der Bewegung Minuten pro Tag							
Gewicht							
Blutdruck							

Tag	15	16	17	18	19	20	21
ArmoLIPID®PLUS ☒							
 Art der Bewegung Minuten pro Tag							
Gewicht							
Blutdruck							
Tag	22	23	24	25	26	27	28
ArmoLIPID®PLUS ☒							
 Art der Bewegung Minuten pro Tag							
Gewicht							
Blutdruck							
Tag	29	30	31				
ArmoLIPID®PLUS ☒							
 Art der Bewegung Minuten pro Tag							
Gewicht							
Blutdruck							

# Bitte täglich eintragen:

ArmoLIPID®PLUS ⊗ :  
Einnahme von Armolipid® PLUS

 Art der Bewegung und Dauer in Minuten  
Blutdruck und Gewicht (wöchentlich)



Tag	1	2	3	4	5	6	7
ArmoLIPID®PLUS ⊗							
 Art der Bewegung Minuten pro Tag							
Gewicht							
Blutdruck							
Tag	8	9	10	11	12	13	14
ArmoLIPID®PLUS ⊗							
 Art der Bewegung Minuten pro Tag							
Gewicht							
Blutdruck							

Tag	15	16	17	18	19	20	21
ArmoLIPID®PLUS ⊗							
 Art der Bewegung Minuten pro Tag							
Gewicht							
Blutdruck							
Tag	22	23	24	25	26	27	28
ArmoLIPID®PLUS ⊗							
 Art der Bewegung Minuten pro Tag							
Gewicht							
Blutdruck							
Tag	29	30	31	Datum:			
ArmoLIPID®PLUS ⊗				Werte nach Monat 6 (vom Arzt auszufüllen):			
 Art der Bewegung Minuten pro Tag				Gewicht:	Bauchumfang:		
Gewicht				LDL-C:	Ges. Cholesterin:		
Blutdruck				HDL-C:	Triglyzeride:		
				Blutdruck:	Nüchternblutzucker:		
				Ruhepuls:			

# Praktische Tipps Ernährung



Gesunde Ernährung kann wesentlich zu einer Besserung Ihres Cholesterinspiegels und anderer Stoffwechselfaktoren im Blut beitragen. Die Umstellung auf eine rein cholesterinarme Diät ist aber wenig wirkungsvoll; vielmehr sollte eine insgesamt ausgewogene Ernährung angestrebt werden. Frisches Gemüse, Obst und ballaststoffreiche Nahrungsmittel wie Vollkornprodukte sind besonders zu empfehlen. Bei Übergewicht ist zusätzlich eine Gewichtsreduktion wichtig, um damit einem erhöhten Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen entgegenzuwirken.

## Empfehlung von Ihrem Arzt oder Apotheker:

---



---



---



---



---



---

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

# TREUEPASS



# TREUEPASS



Der positive Einfluss einer Ernährungsumstellung kann durch ausgewählte pflanzliche Inhaltsstoffe beschleunigt und verstärkt werden.

**Die Inhaltsstoffe des Nutrazeutikums ArmoLIPID® PLUS wirken sich in Verbindung mit einer ausgewogenen Ernährung positiv auf den Cholesterin- und Triglyceridspiegel im Blut aus.**

Enthält Berberin, Roten Hefereis, Policosanol

Der positive Einfluss einer Ernährungsumstellung kann durch ausgewählte pflanzliche Inhaltsstoffe beschleunigt und verstärkt werden.

**Die Inhaltsstoffe des Nutrazeutikums ArmoLIPID® PLUS wirken sich in Verbindung mit einer ausgewogenen Ernährung positiv auf den Cholesterin- und Triglyceridspiegel im Blut aus.**

Enthält Berberin, Roten Hefereis, Policosanol

Beim Kauf von 4 Packungen\* ArmoLIPID® PLUS ist die 5. Packung gratis!



Hinweis für Apotheker: Bitte Pässe sammeln und an Meda Pharma GmbH, Guglgasse 15, A-1110 Wien senden.

Beim Kauf von 4 Packungen\* ArmoLIPID® PLUS ist die 5. Packung gratis!



Hinweis für Apotheker: Bitte Pässe sammeln und an Meda Pharma GmbH, Guglgasse 15, A-1110 Wien senden.

## Ihre Vorteile:

- Für Cholesterin und Triglyceride
- In Studien bestätigt
- Sehr gut verträglich

[www.ArmoLipidPlus.at](http://www.ArmoLipidPlus.at)



Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.



AT022020023

## Ihre Vorteile:

- Für Cholesterin und Triglyceride
- In Studien bestätigt
- Sehr gut verträglich

[www.ArmoLipidPlus.at](http://www.ArmoLipidPlus.at)



Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.



AT022020023

**Bitte geben Sie uns nachstehend Ihre Kontaktdaten bekannt.** Diese werden lediglich für eventuelle Rückfragen unsererseits benötigt. Ihre Daten werden NICHT ERFASST, nicht gespeichert und auch nicht an Dritte weitergegeben.

Name:

Adresse:

PLZ / Ort:

oder Tel.:

oder E-Mail:

**Bitte geben Sie uns nachstehend Ihre Kontaktdaten bekannt.** Diese werden lediglich für eventuelle Rückfragen unsererseits benötigt. Ihre Daten werden NICHT ERFASST, nicht gespeichert und auch nicht an Dritte weitergegeben.

Name:

Adresse:

PLZ / Ort:

oder Tel.:

oder E-Mail:

Apothekenstempel



Bei Kauf einer 3-Monats-Packung bitte drei Felder abstempeln.

Apothekenstempel



Bei Kauf einer 3-Monats-Packung bitte drei Felder abstempeln.

Apothekenstempel



Bei Kauf einer 3-Monats-Packung bitte drei Felder abstempeln.

\*IQVIA Offtake 11/19 MAT; 10F3; AT

Apothekenstempel



Bei Kauf einer 3-Monats-Packung bitte drei Felder abstempeln.

\*IQVIA Offtake 11/19 MAT; 10F3; AT

Apothekenstempel



Bei Kauf einer 3-Monats-Packung bitte drei Felder abstempeln.

Apothekenstempel



Bei Kauf einer 3-Monats-Packung bitte drei Felder abstempeln.

Apothekenstempel



Bei Kauf einer 3-Monats-Packung bitte drei Felder abstempeln.

\*IQVIA Offtake 12/19 MAT; 10F3; AT

Apothekenstempel



Bei Kauf einer 3-Monats-Packung bitte drei Felder abstempeln.

\*IQVIA Offtake 12/19 MAT; 10F3; AT

**Teilnahmebedingungen:**

Teilnahmeberechtigt sind alle Personen, die vier Packungen ArmoLIPID® PLUS gekauft haben und den vollständig ausgefüllten Treuepass bei ihrer Apotheke mit den entsprechenden vier Apothekenstempeln abgeben.

Barablöse und der Rechtsweg sind ausgeschlossen.

**Teilnahmebedingungen:**

Teilnahmeberechtigt sind alle Personen, die vier Packungen ArmoLIPID® PLUS gekauft haben und den vollständig ausgefüllten Treuepass bei ihrer Apotheke mit den entsprechenden vier Apothekenstempeln abgeben.

Barablöse und der Rechtsweg sind ausgeschlossen.

